

SEMANA DE LA SALUD UNIVERSITARIA UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA OCTUBRE DEL 2020

	HORA	ACTIVIDAD	TRANSMISIÓN
MARTES 13	4:00 p.m.	RUMBATERAPIA "PORQUE BAILANDO ACTIVAS TÚ BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL" Seguros Bolívar.	Youtube
	5:00 p.m	PLANIFICACIÓN FAMILIAR "PROYECTO DE VIDA" LABORATORIO ABBOTT Enfermeras Jefes Referentes Salud Sexual Y Reproductiva	Youtube

MIÉRCOLES 14	10:00 a.m.	TRASTORNOS ALIMENTICIOS LABORATORIO ABBOTT	Youtube
	2:00 p.m	COVID Y EMBARAZO ACTUALIZADO DRA. ANDREA TRIANA MONROY Ginecobstetra Consultorio CME	Youtube
	4:00 p.m.	LINEAMIENTOS DE PREVENCIÓN DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS SPA Ponentes: Equipo SPA de la Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental de la Secretaría de Salud de la Gobernación de Cundinamarca.	Youtube

JUEVES 15	11:00 a.m.	PLANIFICA TU VIDA Secretaria de salud Ubaté	Youtube
	4:00 p.m	ESTRATEGIA DE AFRONTAMIENTO Y PROYECTO DE VIDA. Ponente: Dra. ELISENDA TORRALBA NOVELLA Licenciada en Psicología y especializada en Psicología Clínica Infantojuvenil BARCELONA-ESPAÑA. En Articulación con COLPSI y la Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental de la Secretaría de Salud de la Gobernación de Cundinamarca.	Youtube
	5:30 p.m	BALANCE ENTRE LA VIDA PERSONAL Y LABORAL. Ponente: Dr. Jean Carlo Ávila Terapeuta Holístico de Healthy América Centro de Orientación en Salud PURA VIDA	Youtube

	HORA	ACTIVIDAD	TRANSMISIÓN
VIERNES 16	10:30 a.m.	PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR Dra. Adriana Carmona Médico cirujano	Youtube
	3:00 p.m	TALLER PREVENTIVO DE OBESIDAD Y RUMBATERAPIA Bienestar universitario Extensión Soacha	Youtube
	4:00 p.m.	FORTALEZCAMOS JUNTOS EL AMOR PROPIO Secretaria de Salud Ubaté	Youtube

	HORA	ACTIVIDAD	TRANSMISIÓN
SÁBADO 17	10:00 a.m.	NUTRICIÓN EN TIEMPOS DE PANDEMIA Catalina Mesa Alemán Nutricionista	Youtube
	2:00 p.m.	CUIDADOS VISUALES EN MEDIO DEL CONFINAMIENTO Dra. Mónica Cagua Optómetra	Youtube
	4:00 p.m	CUIDADOS DE LA CAVIDAD ORAL Y AUTOCUIDADOS DURANTE LA PANDEMIA Odontólogo y Medico General	Youtube